



上本部学園  
学校便り19号



上本部学園HPIにも掲載しています

令和7年12月15日  
校長:天久 孝雄

## 第52回 国頭地区中学校新人総合体育大会バスケットボール大会 優勝

拠点校連携部活動の一環として軟式野球に続き、男子バスケットボール部が、本部中学校とチーム編成を行っています。初めての中体連主催大会に出場し、第2シード名護中、第1シード羽地中を破り見事優勝を成し遂げました。以下、選手の優勝コメントです。

本部中と合同になって三か月で相手のことを知ったり、仲を深めて地区新人大会で優勝をすることができて、楽しかったです。このチームでもっと上を目指したいと思います。座覇 由有(2年)

地区優勝することができたので、次は県大会で優勝したいです。石川 流聖(2年)

地区新人をして今回試合に出ることはできたけど、あまりシュートを決めることができなかった。もっとシュートの練習をして次の大会ではシュートをいっぱい決めてディフェンスもがんばりたいです。阿波根 竜之(2年)



第52回国頭地区中学校新人総合体育大会バスケットボール競技《男子》

2025年12月10日～12月13日

優勝	本部・上本部中学校	準優勝	羽地中学校	第3位	名護中学校・名護中学校
1	本部・上本部中学校	2	羽地中学校	3	名護中学校・名護中学校
4	名護中学校	5	本部・上本部中学校	6	名護中学校
7	本部・上本部中学校	8	名護中学校	9	本部・上本部中学校
10	本部・上本部中学校	11	名護中学校	12	本部・上本部中学校
13	本部・上本部中学校	14	名護中学校	15	本部・上本部中学校

## いじめと依存

### スマホに居場所を求める子どもたち

11月30日(日)に本部町PTA連絡協議会が主催する「子育て講演会」に講師として、沖縄市教育委員会教育支援センター情報モラル推進員高宮城 修さんを招聘して講演会を開催しました。内容は最新のスマホ事情を取り上げ、県外に住む中学1年生がスマホを利用して、親のメールアドレスを作成し、合計700万円を賭けたとして摘発された件に触れ、ネット犯罪から子供を守るために家庭での対応と防止策等、事例を基に講話していただきました。衝撃的だったことは、子ども日常的に活用しているオンラインゲームに、秘匿性の高いアプリの存在や勧誘があること、ノモフォビア(スマホが手元にない状況で強い不安や恐怖を感じる)の影響による、学業の悪化・人間関係の悪化・睡眠障害や無気力感など、子供たちへの影響について詳しく話していました。また、保護者とクイック・ドーパミンのタイトルで、スマホによって「仕事モード」から「子育て・家庭生活モード」への切り替えが難しくなっており、我々、大人も考えさせられる講話となりました。

子供たちの健康や心理的安定のために(オンラインゲーム強者の話)「スマホ30分使用したら6メートル先の緑の植物を見る」「スマホ30分使用したら縄跳びをする」等、心理的リラックスや体の健康・記憶力の上昇など、オンラインゲームの強者を事例にあげ課題の改善策についても講話いただきました。

## 好評につき第2弾!多肉植物販売会

第二弾 小学6年企画  
**多肉植物販売会**

修学旅行の一部資金を自分たちの手で生み出そう  
収益の一部をユニセフ募金に寄附します。

2025年  
12月19日(金)

生徒玄関前!

9:20～10:10まで

早く売り切れてしまうかも!?  
お早めに～!!

6年生が頑張って作りました!!

売り切れ次第販売終了します。  
収益の一部はユニセフ募金に寄附します。

## 小学部3年生 本部署体験訪問

社会科の授業にて、本部町魅力化スタッフとの連携で、本部署を訪問しました。

町の安全を守るためにどんな工夫や努力があるのか意欲的に調べることができました。児童の中には、飲酒の疑似体験をして「まっすぐ歩けなかった」「フラフラした」など様々な体験をとおして学ぶことができました。



## 国頭地区善行児童生徒表彰 善行賞受賞

国頭地区退職校長会(座間味 法子会長)より、環境美化活動が評価され、善行賞を受賞しました。今回受賞したのは、中学部2年生 坂本 福音さん・玉城 耀龍さん・平良 龍生さん・前堂 利夢さんの4名です。4名は放課後の時間を使って校内の環境整備や旧上本部中跡地の除草作業に取り組み、学校環境を整えるために活動してきました。人が避けなくなる事でも積極的に行動する姿が高く評価され、受賞に至りました。日々の活動に感謝しています。ありがとうございました。

