

令和2年度 上本部学園 日課表及び週時程表

		小学部										中学部						
曜日 日課	時間帯 小1～小6年	時間 (分)	水曜日課		月	火	水	木	金	時間 (分)	時間帯 中1～中3年	時間 (分)	水曜日課		曜日 日課			
			No-clean day										No-clean day					
自主活動	8:00～8:10	10	8:00～8:10	10	専門委員会ごとに活動					10	8:00～8:10	10	8:00～8:10	10	朝の活動			
準備・移動	8:10～8:15	5	8:10～8:15	5	○	○	○	○	○	5	8:10～8:15	5	8:10～8:15	5	準備・移動			
朝の会	8:15～8:25	10	8:15～8:25	10	○	○	○	集会 または 読書	○	10	8:15～8:25	10	8:15～8:25	10	出席確認 朝の会 読書活動			
朝の活動	8:25～8:40	15	8:25～8:40	15	読書			読み聞 かせ	10	8:25～8:35	10	8:25～8:35	10					
準備・移動	8:40～8:45	5	8:40～8:45	5						5	8:35～8:40	5	8:35～8:40	5	準備・移動			
1校時	8:45～9:30	45	8:45～9:30	45	1	2	3	4	5	50	8:40～9:30	50	8:40～9:30	50	1校時			
準備・移動	9:30～9:40	10	9:30～9:40	10						10	9:30～9:40	10	9:30～9:40	10	準備・移動			
2校時	9:40～10:25	45	9:40～10:25	45	6	7	8	9	10	50	9:40～10:30	50	9:40～10:30	50	2校時			
準備・移動	10:25～10:40	15	10:25～10:40	15						10	10:30～10:40	10	10:30～10:40	10	準備・移動			
3校時	10:40～11:25	45	10:40～11:25	45	11	12	13	14	15	50	10:40～11:30	50	10:40～11:30	50	3校時			
準備・移動	11:25～11:35	10	11:25～11:35	10						10	11:30～11:40	10	11:30～11:40	10	準備・移動			
4校時	11:35～12:20	45	11:35～12:20	45	16	17	18	19	20	50	11:40～12:30	50	11:40～12:30	50	4校時			
給食	準備	12:20～12:40	20	12:20～12:40	20	準備は、協力して手際よく					15	12:30～12:45	15	12:30～12:45	15	準備		
	会食	12:40～13:00	20	12:40～13:00	20	楽しい雰囲気作りを					20	12:45～13:05	20	12:45～13:05	20	会食		
	片付け	13:00～13:05	5	13:00～13:05	5	手際よく片付けを					5	13:05～13:10	5	13:05～13:10	5	片付け		
歯磨き	13:05～13:10	5	13:05～13:10	5	みんなで学校の内外を美しく		歯磨き	みんなで学校の内外を美しく		15	13:10～13:25				清掃			
清掃	13:10～13:25	15			歯磨きをしてから休み時間を過ごそう					30	13:25～13:55	20	13:10～13:30	20				
休憩A	13:25～13:55	30	13:10～13:30	20						30	13:25～13:55	20	13:10～13:30	20	休憩A			
5校時	13:55～14:40	45	13:30～14:15	45	21	22	23	24	25	50	13:55～14:45	50	13:30～14:20	50	5校時			
準備・移動	14:40～14:50	10	14:15～14:25	10						10	14:45～14:55	10	14:20～14:30	10	準備・移動			
帰りの会	14:50～14:55	5	14:25～14:30	5			帰りの会			10	14:55～15:05	10	14:30～14:40	10	帰りの会			
6校時	14:50～15:35	45			26	27	裁量 の 時 間	28	29	50	14:55～15:45	50	14:30～15:20	50	6校時			
準備・移動											10	15:45～15:55	10	15:20～15:30	10	準備・移動		
帰りの会	15:35～15:40	5			帰りの会				帰りの会		10	15:55～16:05	10	15:30～15:40	10	帰りの会		
学級裁量	15:45～16:30	45	14:40～15:25	45	裁量	終礼 等		裁量	裁量	25	15:15～16:05	50	15:40～16:20	50	裁量			
休憩B	16:30～16:45	15	16:20～16:45	25						15	16:30～16:45	25	16:20～16:45	25	休憩B			
下校時刻	16:30				用事の無い児童生徒は下校						16:50～		16:50～		部活動			
											17:00		17:00		下校時刻			

スクールバスの時間(小学部)		
月・火・木・金	1便	15:00
	2便	16:00
水 (1便のみ運行)	1便	14:45

部活動(中学部)		
期間	部活終了	完全下校時刻
4月～9月	18:45	19:00
10月・2月・3月	18:30	18:45
11月～1月	17:45	18:00

※日没時刻に合わせて、部活終了・下校時刻を早めることがあります。

1. 朝の活動は、専門委員会ごとに清掃活動を行います。定期考査の日は、自習とし朝の清掃活動を行いません。
2. 水曜日は、ノークリーンデー（清掃なし）ノー部活デー（中学部）
3. 集会は、木曜日に実施します。
4. 小学部（小学生）の完全下校は16:30です。
5. 基本的にno-chime（ノーチャイム）で過ごします。

裁量の時間	
月	補習、教材研究、学級事務等
火	終礼
水	1週：中央委員会
	2週：校内研修
	3週：専門委員会
	4週：職員会議
	5週：学級裁量
木	教材研究、学級事務
金	教材研究、学級事務